

Turnsaal der VS Atzbach

Montag:

ab 16.09. 17.00 – 19.00 Uhr TISCHTENNIS-KINDERTRAINING
19.00 – 22.00 Uhr TISCHTENNIS Meisterschaftsbetrieb DI.^(FH) Manfred Rebhahn

Dienstag:

ab 01.10. 18.25 – 19.25 Uhr ZUMBA mit Trainerin Sabine Tatzber, Kosten 10er Block:
€ 50,- für Unionsmitglieder, € 60,- für Nichtunionsmitglieder
ab 17.09. 19.30 – 20.30 Uhr KONDITIONSTRaining Kickboxen für ALLE
Einstieg für Anfänger und Fortgeschrittene jederzeit möglich!
(Jugendliche ab 10 Jahre!)



ab 17.09. 20.30 – 21.30 Uhr KICKBOXEN für ALLE Norbert Gruber, Christian Öhlinger

Mittwoch:

ab 09.10. 18.00 – 19.00 Uhr GESUNDHEITS- und WIRBELSÄULENTURNEN für JEDE(N)
(alt und jung, Frau und Mann) mit Roswitha u. Ingrid
(2 Abende hält Dipl. Physiotherapeutin Marlies Hangler ab)
ab 02.10. 19.00 – 20.00 Uhr STEP-AEROBIC bis 11.12.2013 mit Dipl. Body-Vitaltr. u. Dipl. Step-Aerobictr.
Mag.^(FH) Julia Humer 10er-Block, Info Tel. 0680-2017669; Kosten: € 50,-
ca. Mitte Okt. 20.00 – 22.00 Uhr FUSSBALL mit Markus Oppolzer



Donnerstag:

26.09. - 05.12. 08.00 – 09.30 Uhr LUNA YOGA mit Romana Steinhuber (10er-Block)
Kosten: € 90,-/Person. Anmeldung: Tel. 0676/72 66 781
ab 17.10. 16.00 – 17.00 Uhr ELTERN-KIND-TURNEN für 3 bis 6-jährige mit Maria Oppolzer
26.09. – 05.12. 17.15 – 18.45 Uhr LUNA YOGA mit Romana Steinhuber (10er-Block)
Kosten: € 90,-/Person. Anmeldung: Tel. 0676/72 66 781
ab 19.09. 19.00 – 20.00 Uhr KONDITIONSTRaining Kickboxen für ALLE
ab 19.09. 20.00 – 21.00 Uhr KICKBOXEN für ALLE Norbert Gruber, Christian Öhlinger

Freitag:

ab 20.09. 17.00 – 22.00 Uhr TISCHTENNIS Meisterschaftsbetrieb mit DI.^(FH) Manfred Rebhahn

Samstag:

ab 21.09. 13.00 – 14.30 Uhr KICKBOXEN für ALLE Norbert Gruber, Christian Öhlinger
ab 21.09. ab 15.00 Uhr VOLLEYBALLTRAINING
für Mädchen u. Burschen ab 14 Jahre mit Johann Kastner Tel: 07676-20866
Sonntag: 15.00 – 17.00 Uhr BADMINTON mit Norbert Pichler (Tel. 0664/1942057)
ab 17.00 Uhr VOLLEYBALLTRAINING ab 14 Jahre mit Johann Kastner

KINDERGARTEN-BEWEGUNGSRAUM

Mittwoch:

02.10. - 04.12. 18.00 – 19.00 Uhr Life Kinetik mit Hans Steinhuber (bei Doppelkursanmeldung Kosten € 200,-)
Kosten: € 120,-/Person. Anmeldung: Tel. 0676/96 203 89 (kostenloser Infoabend am
02.10. - 04.12. 19.00 – 20.30 Uhr QI GONG mit Hans Steinhuber Mi.18.9. um 19.30 Uhr VS)
Kosten: € 120,-/Person, Anmeldung: Tel. 0676/96 203 89

Donnerstag:

26.09. – 05.12. 19.00 – 20.30 Uhr LUNA YOGA mit Romana Steinhuber (10er-Block)
Kosten: € 90,-/Person. Anmeldung: Tel. 0676/72 66 781