

TURNSAALPLAN 2024



Montag

ganzjährig 19.00 - 22.00 Uhr **TISCHTENNIS** Spielertraining Günter Gründlinger

Dienstag

seit Okt. 2023 16.00 - 17.00 Uhr **ELTERN-KIND-TURNEN** für 3 bis 6-jährige
(Aufbau 15.00 Uhr)

16.1.2024 18.00 - 19.00 Uhr **BAUCH, BEINE, PO - KRÄFTIGUNG mit PILATES-ELEMENTEN UND DEHNEN**
mit Roswitha Eder - Anmeldung unter: 0680 2017669

ganzjährig ab 19.30 Uhr **TRAININGTIME** mit Christoph Riedler und Wolfgang Kapeller

Mittwoch

10.1.-24.4. 2024 17.45 - 18.45 Uhr **WIRBELSÄULENTURNEN** mit Barbara Felleitner u. Roswitha Eder
seit 27.9. 19.00 - 20.00 Uhr **FATBURNER AEROBIC bzw. INTERVALLTRAINING**

für **Damen und Herren** mit Sabine Tatzber
Infos bei SL Andrea Pichler (0676-3382953)

bis ca. März 20.00 - 22.00 Uhr **FUSSBALL** mit Markus Oppolzer

Donnerstag

11.1.-21.3.24 17.15 - 18.45 Uhr **LUNAYOGA** mit Romana Steinhuber
(außer: 22.2.) Anm. erforderlich 0676-7266781

ganzjährig 19.00 - 21.00 Uhr **TRAININGTIME** mit Christoph Riedler und Wolfgang Kapeller

Freitag

Okt.-März 14.00 - 17.00 Uhr **TENNIS für KINDER** mit Georg Obermaier

ganzjährig 18.00 - 22.00 Uhr **TISCHTENNIS** Meisterschaftsbetrieb mit Günter Gründlinger

Samstag

ganzjährig ab 15.00 Uhr **VOLLEYBALLTRAINING** ab 14 Jahre mit Johann Kastner

Sonntag:

ganzjährig ab 10.00 Uhr **TRAININGTIME** mit Christoph Riedler und Wolfgang Kapeller

ganzjährig ab 17.00 Uhr **VOLLEYBALLTRAINING** ab 14 Jahre mit Johann Kastner

Die Union mit ihren SektionsleiterInnen und VorturnerInnen übernehmen keine Verantwortung bei Verletzungen etc. Es gilt für jede/n die Eigenverantwortung!

Der Turnsaal darf nur mit sauberen Hallenschuhen betreten werden und für Ordnung, Disziplin und Sauberkeit ist Jeder/Jede verantwortlich.

MITGLIEDSBEITRÄGE AB 2024:

Erwachsene € 25,-

Familien mit Kindern bis 18 Jahren € 45,-

Jugendliche bis 18 Jahre € 17,-

Kinder bis 14 Jahre € 12,-

+ Spartenbeiträge bei Aerobic, Trainingtime, WST, Eltern-Kind,

Einmaliges kostenloses Schnuppern jederzeit möglich!