

Sportfest

mit Eröffnung der neuen Sportanlagen

Calisthenics-Anlagen mit Laufstrecken der Gemeinden Oberndorf, Pitzenberg, Atzbach

Beach-Volleyball-Platz
& Radkurs

...FÜR DIE
GANZE FAMILIE!

5. Mai 2024

beim neuen Sportzentrum Atzbach

Programm:

9:15 Uhr – Festzug vom Ortsplatz zur Sportanlage mit Segnung u. Festakt

Sportprogramm (ab ca. 10:30 Uhr):

- **Kinder-Radrennen (ca. 11:00-14:00 Uhr)**
- Beach-Volleyball-Turnier (ab ca. 11:00 Uhr): für 2-er und 3er-Teams
- Fußball-Kleinfeld-Turnier (ab ca. 13:30 Uhr): Musik, FF, Union, Jugend,...
- Calisthenics-Übungen für alle (ganztägig): Testet die neue Anlage!

Unterhaltungsprogramm für ALLE:

- Tennis – Ballmaschine, freies Spielen, Fußballtennis (ab ca. 11:00 Uhr)
- ‚Plattl-Schießen‘ der Stocksützen für Jung und Alt (ab ca. 11:00 Uhr)
- **Spielemobil vom WK-Druck für Kinder**
- Soccer-Darts, DJ, Gewinnspiele
- **Durchgängige Bewirtung mit div. Speisen und Getränken durch die Sportunion Atzbach (inkl. Kaffee & Kuchen, Cocktailbar, Weinbar)**

Bei Schlechtwetter im Bauhof der Gemeinde mit eingeschränktem Sportprogramm

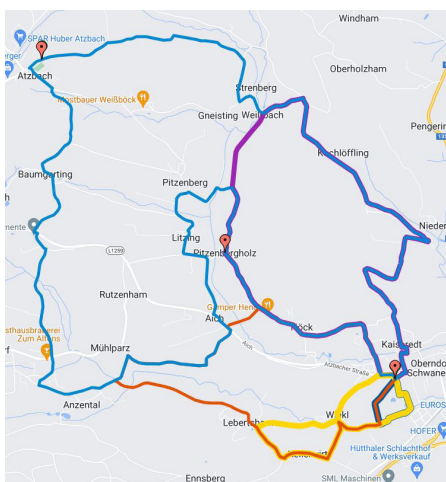
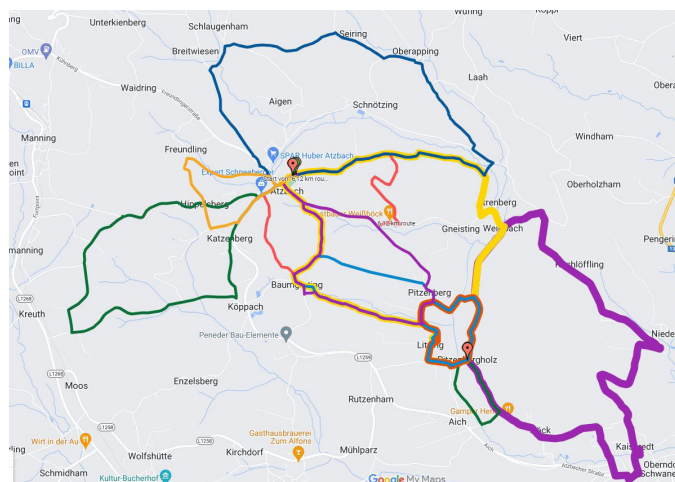
Teilnehmer der Veranstaltung nehmen zur Kenntnis, dass im Auftrag der Gemeinde Atzbach erstellte Fotografien und Videomaterialien, auf denen sie abgebildet sind, zur Presse-Berichterstattung verwendet und in verschiedensten Medien, Publikationen und auf der Webseite der Gemeinde Atzbach veröffentlicht werden. Näheres entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung unter: <https://www.atzbach.ooe.gv.at/WEB/Datenschutz>



Calisthenics-Anlagen und Laufstrecken – ein LEADER-Projekt

Die Projektidee verbindet die beliebten Sportarten Laufen und Kraftsport in einer bei uns einzigartigen Art und Weise. Einerseits werden die beliebtesten Laufstrecken in Oberndorf, Pitzenberg und Atzbach miteinander verbunden. An verschiedenen Einstiegsstellen gibt es dafür Tafeln mit Karten der Strecken und Empfehlungen für verschiedene Leistungsgrade. Andererseits sind, als Herzstück des Projektes, die Laufstrecken mit drei Calisthenics- & Motorik-Anlagen erweitert worden. Diese sind zwar auch mit dem Auto erreichbar, das Ziel ist aber natürlich eine Verschmelzung von Lauf- und Kraftsport.

Es ist damit eine attraktive Alternative zu Indoor-Kraftsport-Angeboten, wie z.B. Fitnessstudios, in der Region geschaffen worden. Die Benutzung der Anlagen wird unterstützt durch beschilderte Anleitungen, aber auch durch regelmäßige offene Treffs von Trainingsgruppen. Dabei wird Anfängern im Bereich Kraftsport unter die Arme gegriffen und sie werden gut begleitet an diese Sportart herangeführt. Die Trainingsmöglichkeit direkt vor Ort senkt die Hürden für gesunde Bewegung, das Angebot in den Gemeinden für die Jugend wird deutlich attraktiver und es werden sinnvolle soziale Treffpunkte geschaffen. Ein jährlicher Lauf-Event mit Kurzstrecken für Anfänger bis hin zur Halbmarathon-Distanz soll ein beliebter Höhepunkt im Veranstaltungskalender werden, damit auch Einsteiger an die Materie gesunde Bewegung herangeführt werden.

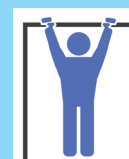


Sämtliche Laufstrecken sind via QR-Codes an den aufgestellten Tafeln abrufbar!



Hang-Challenge

- Beweise an der Calisthenics-Anlage dein Durchhaltevermögen! Wie lange kannst du dich an der Stange halten, ohne den Boden zu berühren?
- Preise für die Tagessieger bei Damen und Herren
– Verlosung von Preisen unter allen Teilnehmern (17:00 Uhr)!



Kinderradrennen (von 2 bis 10 Jahren)

Wertungsklassen:

U3: Jahrgang 2022 + 2021	(Laufrad, 1 Runde) w/m getrennt
U5: Jahrgang 2020 + 2019	(1 Runde) w/m getrennt
U7: Jahrgang 2018 + 2017	(2 Runden) w/m getrennt
U9: Jahrgang 2016 + 2015	(2 Runden) w/m getrennt
U11: Jahrgang 2014 + 2013	(2 Runden) w/m getrennt

- Anmeldung ab 10:00 Uhr vor Ort im Bereich der Nahwärme Atzbach (kein Startgeld)
- Rennbeginn 11:00 Uhr - Helmpflicht (1 Runde ca. 300 m am Nahwärmegelände)
- Siegerehrung direkt nach dem Rennen

Medaillen für jeden Teilnehmer!
Pokale für die besten Drei jeder Klasse

